



João Miguel Carvalho da Silva



# Índice

1. Identificação .....	5
2. Formação académica .....	6
3. Formação não académica .....	7
4. Actividade profissional .....	7
5. Actividade docente .....	7
6. Participação em reuniões científicas e profissionais .....	9
Sem apresentação de comunicação.....	9
Com apresentação de comunicação.....	16
Louvores e Distinções.....	17
7. Horário Escolar.....	19



# 1. Identificação

**Nome:** João Miguel Carvalho da Silva

**Título Académico:** Mestre em Ciências do Desporto, área de especialização em Actividade Física para a Terceira Idade

**BI n.º:** 9870793

**Emissão:** 07/04/2005 – Arquivo de Identificação do Porto

**Filiação:** Manuel da Silva Almeida

Júlia Carvalho Ferreira

**Data de Nascimento:** 15/07/1974

**Naturalidade:** Foz do Douro, Porto

**Nacionalidade:** Portuguesa

**Estado Civil:** Solteiro

**Nº identificação fiscal:** 206833350

**Morada:** Rua Fernão Lopes, n.º 130 – 3º A, 4150-316, Porto

**Telefone:** 226 100 000

**Telemóvel:** 961 280 559

**E-mail:** [joasilva31@gmail.com](mailto:joasilva31@gmail.com)

## **2. Formação académica**

1995/2000 **Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real.**

Licenciatura em Educação Física e Desporto (Ensino De),

Classificação Final: **15 Valores.**

Especialização na Opção de Natação,

Classificação Final: **17 Valores.**

Dissertação para provas de Licenciatura “Observação e Análise das Determinantes Cronométricas e Biomecânicas das Provas dos Participantes em Campeonatos Nacionais 100 e 200 Metros em Livres, Mariposa, Bruços e Costas, nos Grupos de Idade: G1 e G2 Masculinos e G1 Femininos”. Orientador Professor Doutor Jorge Campaniço, UTAD, Vila Real.

Classificação Final: **18 Valores.**

2001/2004 **Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto (actual Faculdade de Desporto da Universidade do Porto).**

Curso de Mestrado em Ciências do Desporto em Actividade Física para a Terceira Idade.

Dissertação para provas de Mestrado “Destreza Manual e Sensibilidade Proprioceptiva Manual em Idosos Institucionalizados. Desenvolvimento de um Programa de Actividade Física Regular para Promover uma Melhor Qualidade de Vida nas Pessoas Idosas”. Orientadora Professora Doutora Maria Olga Fernandes Vasconcelos. FCDEF – Universidade do Porto.

Classificação Final: **Muito Bom por Unanimidade.**

### **3. Formação não académica**

Curso de Monitores de Natação do IV Grau, organizado pela Associação de Natação do Porto.

### **4. Actividade profissional**

**1997/1998** Professor de Natação na Escola de Formação da Piscina Municipal de Vila Real.

**1998/1999** Treinador Principal das Equipas de Pré-Competição e Infantis na modalidade de Natação e Professor de Natação na Escola de Formação do Ginásio Clube de Vila Real.

**6 de Janeiro a 30 de Junho de 2003** Professor de um Programa de Actividade Física Regular para a Terceira Idade no Lar e Centro de Dia Padre Domingos em Canas de Senhorim e no Lar São Miguel em Nelas.

**2005/2006** Treinador Principal das Equipas de Competição Masculinas e Femininas na modalidade de Natação e Professor de Natação na Associação de Educação Física e Desporto (São Pedro do Sul).

### **5. Actividade docente**

**1999/2000** Professor de Educação Física na Escola E.B. 2,3 de Rebordosa, em Paredes.

**Setembro a Dezembro de 2000** Professor de Educação Física na Escola Secundária de Valpaços, em Valpaços.

**Janeiro a Agosto de 2001** Professor de Educação Física na Escola Básica 2,3 de Passos José, em Matosinhos.

**2001/2002** Professor de Educação Física na Escola Secundária /3 Emídio Garcia, em Bragança.

**2002/2003** Professor de Educação Física na Escola EB 2,3/S Engenheiro Dionísio Augusto Cunha, em Canas de Senhorim.

**2003/2004** Professor de Educação Física na Escola Básica Integrada de Santa Cruz da Trapa, em Santa Cruz da Trapa.

**2004/2005** Professor de Educação Física na Escola Básica 2,3 de Passos José, em Matosinhos.

**2005/2006** (Setembro a Março) Professor de Educação Física na Escola Secundária de Vouzela, em Vouzela.

**Abril a Agosto de 2006** Professor de Educação Física na Escola Básica 2,3 de Perafita, em Matosinhos.

**2006/2007** Professor de Educação Física na Escola Básica 2,3 de Passos José, em Matosinhos.

**2007/2008** Professor de Educação Física na Escola Básica 2,3 de Passos José, em Matosinhos.



## **6. Participação em reuniões científicas e profissionais**

### **Sem apresentação de comunicação**

**15,16 e 17 de Novembro de 1996** Conferência proferida pelo Prof. Dr. Miguel Videira, Prof. Pedro Granja, Prof. José António Marina, Prof. Júlio Garganta, Prof. Amândio Graça, Prof. António Cunha, Prof. Almir Liberato, Prof. José Ireneu, Prof. Alexander Donner e Prof. Luis Santos.: “O Andebol na Escola”. Organizado pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

**27 e 28 de Março de 1998** Conferência proferida pelo Prof. Dr. Jorge Campaniço, Prof. Dr. Miguel Videira, Prof<sup>a</sup>. Dr.<sup>a</sup> Ágata Cristina M. Aranha, Prof. Dr. Francisco Alves, Prof. Dr. U. Persyn, Prof. António Silva, o Prof. Francisco Vieira Nunes, o Prof. Luís Cardoso e Prof. Luís Rama: “I Seminário Internacional de Natação”. Organizado pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

**14 e 15 de Novembro de 1998** Conferência proferida pelo Prof. Dr. Jorge Olímpio Bento, Prof. Helder Pacheco, Prof. Rui Rangel, Prof. Manuel Nunes, Prof. José Manuel Meirim, Prof<sup>a</sup>. Isilda Dias, Prof. Joaquim Vilela, Prof. Ribeiro da Costa, Prof. José Manuel Constantino e Prof. Gustavo Pires: I Simpósio “Desporto na Cidade do Porto – Avaliar o presente... ganhar o futuro”. Organizado pelo Pelouro de Fomento Desportivo da Câmara Municipal do Porto.

**1 de Dezembro de 1998** Seminário “Natação – Actividade Educativa”. Organizado pelo Sporting Clube de Braga.

**3 de Dezembro de 1998** Conferência proferida pelo Prof. António Silva, Prof. Vítor Reis e a participação especial do Campeão Nacional de Culturismo Jorge Rodrigues: “Culturismo, Musculação e Nutrição”. Organizado pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

**24 de Abril de 1999** IV Festival de Escolas de Natação – Golfinhos de Amarante (organizado pela Câmara Municipal de Amarante).

**Junho de 1999** Conferência proferida pelo Prof. Dr. Miguel Videira, Prof. Dr. Jorge Campaniço, Prof. Dr. José Bianchi, Prof. Dr. Kurt Wilke, Prof<sup>a</sup>. Dr.<sup>a</sup> Veronique Colman, Prof. António Silva, Prof. Jorge Garcia, Prof. Luís Rama, Prof. António Moreira, Prof. Ricardo Fernandes, Prof. Costa Pinto, Prof. Pedro Melo e o Prof. Luís Saraiva: “II Seminário Internacional de Natação”. Organizado pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

**19 e 20 de Novembro de 1999** Simpósio “As Controvérsias do Dopping no Desporto – Uma Abordagem sem Preconceitos”. Organizado pela Academia Olímpica de Portugal, em colaboração com a Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto.

**26 de Janeiro de 2000** Acção de Formação subordinada ao tema “O Aluno com Asma e a Educação Física”. Realizada na Escola Secundária de Vilela.

**20 e 21 de Março de 2000** Acção de Formação de Voleibol, subordinada ao tema “O Voleibol na Escola” – I nível. Realizada na Escola E.B. 2,3 de Rebordosa.

**29, 30 de Abril e 1 de Maio de 2000** XXIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, que teve lugar na Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, com a duração de 25 horas.

**10 de Maio de 2000** Acção de Formação, subordinada ao tema “A Escola e a Violência”. Realizada na Escola E.B. 2,3 de Rebordosa.

**15 de Novembro de 2000** Acção de Formação “Ensino da Patinagem na Escola”. Realizada na Escola E.B. 2,3 da Senhora da Hora.

**15 de Fevereiro de 2001** Acção de Formação, subordinada ao tema “Necessidades Educativas Especiais. Dificuldades de Aprendizagem. Défice de Atenção/Hiperactividade”. Realizada na Escola Básica do 2º e 3º Ciclos da Senhora da Hora.

**14 de Março de 2001** Seminário “Relação Professor-Aluno”. Realizado no Salão Nobre da Junta de Freguesia da Vila da Senhora da Hora.

**31 de Maio de 2001** Acção de Formação, subordinada ao tema “Informação sobre a Carreira Docente”. Organizada pela Associação Sindical de Professores Licenciados (Executivo Distrital do Porto). Realizada no Instituto Superior de Engenharia do Porto.

**8 e 9 de Novembro de 2001** Acção de Formação, subordinada ao tema “O Judo na Escola”. Organizada pelo Núcleo de Estágio de Educação Física, ISMAI. Realizada na Escola E.B. 2,3 da Senhora da Hora.

**28 de Novembro de 2001** Acção de Formação, subordinada ao tema “Futebol na Escola – Um Futebol para Todos”, sob a orientação do Doutor Idalino Oliveira. Organizada pelo Núcleo de Estágio Pedagógico de Educação Física da Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto. Realizada na Escola Secundária do Padrão da Légua.

**25 de Fevereiro de 2002** Acção de Formação, subordinada ao tema “Sociometria – O Teste Sociométrico na Escola”. Promovida pelo Núcleo de Estágio de Educação Física da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro.

**13 de Março de 2002** Acção de Formação, subordinada ao tema “A Escalada na Escola”. Organizada pelo Departamento de Educação Física e Animação Cultural. Realizada pelo ISLA em Bragança.

**11 de Dezembro de 2002** Acção de Formação, subordinada ao tema “Árbitros Escolares – Ténis de Mesa”, na Escola Secundária de Alves Martins em Viseu.

**5, 6, e 7 de Novembro de 2003** II Congresso Internacional «Mulheres, Desporto, agir para a mudança», organizado pela Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto.

**6 a 13 de Março de 2004** Acção de Formação, subordinada ao tema “Sky e Snowboard”. Promovida pela Entidade Organizadora Três Ventos – Actividades Desportivas. Realizada em Pan-Anrisal/Andorra.

**27 de Maio de 2004** Acção de Formação, subordinada ao tema “Problemas de Aprendizagem – da prevenção à intervenção”. Realizada no Auditório da Biblioteca Municipal de Mangualde, com um total de 6 horas.

**27 de Setembro a 1 de Outubro de 2004** 10º Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, subordinado ao tema *Os desafios da renovação*, que decorreu na Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, Portugal.

**1, 2 e 3 de Outubro de 2004** IX Conferência Internacional, EGREPA (European Group for Research into Elderly and Physical Activity), subordinado ao tema, *Envelhecer com Exercício e Saúde*, que decorreu no Taguspark (Parque de Ciência e Tecnologia), Oeiras, Portugal. Organizada pela Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa, Portugal.

**5 de Março de 2005** Acção de Formação, subordinada ao tema “Organização de Torneios de Xadrez”. Realizada na Escola Profissional de Gaia.

**8 de Maio de 2006** Acção de Formação “A utilização e gestão dos novos Projectos Escolares em contexto educativo”. Realizada no Hotel Meliá em Aveiro.

**7 de Junho de 2006 a 30 de Outubro de 2006** Promovida pelo Centro de Formação Rui Grácio na Área de Formação “Prática e Investigação Pedagógica e Didáctica” com a designação “Utilização das TIC nos Processos de Ensino/Aprendizagem”. Realizada no Agrupamento Vertical Maria Lamas, com a duração de 50 horas.

**12 de Maio de 2007** Encontro Regional de Xadrez, promovido pela Direcção Regional de Educação do Norte e pela Coordenação Educativa de Braga, em colaboração com a Universidade do Minho – Departamento de Desporto, que decorreu em Braga.

**25 de Maio de 2007** Presença/Participação no V Encontro de Alunos de EMRC da Diocese do Porto.

## **Publicações teses**

Silva, João & Campaniço, Jorge (2000). Observação e Análise das Determinantes Cronométricas e Biomecânicas das Provas dos Participantes em Campeonatos Nacionais 100 e 200 Metros em Livres, Mariposa, Bruços e Costas, nos Grupos de Idade: G1 e G2 Masculinos e G1 Femininos. Dissertação para provas de Licenciatura em Educação Física e Desporto. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Edição dos Autores.

Silva, João & Vasconcelos, Olga (2003). Destreza Manual e Sensibilidade Proprioceptiva Manual em Idosos Institucionalizados. Desenvolvimento de um Programa de Actividade Física Regular para Promover uma Melhor Qualidade de Vida nas Pessoas Idosas. Dissertação para provas de Mestrado no ramo de Ciências do Desporto. Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física – Universidade do Porto, Edição dos Autores.

## **Publicações em actas de encontros científicos**

Silva, João & Campaniço, Jorge (2000). Observação e Análise das Determinantes Cronométricas e Biomecânicas das Provas dos Participantes em Campeonatos Nacionais 100 e 200 Metros em Livres, Mariposa, Bruços e Costas, nos Grupos de Idade: G1 e G2 Masculinos e G1 Femininos. In Actas do XXIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, s/p.

Silva, João & Vasconcelos, Olga (2003). Destreza manual e sensibilidade proprioceptiva manual. Estudo em idosas institucionalizadas com idades compreendidas entre os 70 e os 90 anos. Desenvolvimento de um Programa de Actividade Física Regular para Promover uma Melhor Qualidade de Vida nas Pessoas Idosas. In Actas do II Congresso Internacional «Mulheres, Desporto, agir para a mudança». Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, s/p.

Silva, João & Vasconcelos, Olga (2004). Alterações na destreza manual e na sensibilidade proprioceptiva manual num grupo de idosos institucionalizados do sexo masculino submetido a um programa de actividade física regular. In Actas do 10º Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa. Os desafios da renovação. Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, s/p.

Silva, João & Vasconcelos, Olga (2004). Alterações na destreza manual e na sensibilidade proprioceptiva manual através da aplicação de um programa de actividade física regular, num grupo de idosos institucionalizados. In Actas da IX Conferência Internacional, EGREPA (European Group for Research into Elderly and Physical Activity). Envelhecer com Exercício e Saúde. Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa, s/p.

## Outras publicações

Silva, J. & Vasconcelos, O. (2004). Alterações na destreza manual e na sensibilidade proprioceptiva manual num grupo de idosos institucionalizados do sexo masculino submetido a um programa de actividade física regular. *Revista Portuguesa de Ciências do Desporto*, 4(2), 155-167.

## Com apresentação de comunicação

**29, 30 de Abril e 1 de Maio de 2000** Silva, João & Campaniço, Jorge. *Observação e Análise das Determinantes Cronométricas e Biomecânicas das Provas dos Participantes em Campeonatos Nacionais 100 e 200 Metros em Livres, Mariposa, Bruços e Costas, nos Grupos de Idade: G1 e G2 Masculinos e G1 Femininos*. XXIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação. Realizado pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, com a duração de 25 horas.

**10 de Maio de 2000** Silva, João; Basto, João; Figueiredo, Maximiano & Monteiro, Ricardo. Acção de Formação de Formação, subordinada ao tema “A Escola e a Violência”. Realizada na Escola E.B. 2,3 de Rebordosa.

**5, 6 e 7 de Novembro de 2003** Silva, João & Vasconcelos, Olga. “*Destreza manual e sensibilidade proprioceptiva manual. Estudo em idosas institucionalizadas com idades compreendidas entre os 70 e os 90 anos. Desenvolvimento de um Programa de Actividade Física Regular para Promover uma Melhor Qualidade de Vida nas Pessoas Idosas*”. II Congresso Internacional «Mulheres, Desporto, agir para a mudança» em. Organizado pela Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto.



**27 de Setembro a 1 de Outubro de 2004** Silva, João & Vasconcelos, Olga. *“Alterações na destreza manual e na sensibilidade proprioceptiva manual num grupo de idosos institucionalizados do sexo masculino submetido a um programa de actividade física regular”*. 10º Congresso de Ciências do Desporto e de Educação Física dos Países de Língua Portuguesa, subordinado ao tema *Os desafios da renovação*, que decorreu na Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, Portugal.

**1, 2 e 3 de Outubro de 2004** Silva, João & Vasconcelos, Olga. *“Alterações na destreza manual e na sensibilidade proprioceptiva manual através da aplicação de um programa de actividade física regular, num grupo de idosos institucionalizados”*. Na IX Conferência Internacional, EGREPA (European Group for Research into Elderly and Physical Activity), subordinado ao tema, *Envelhecer com Exercício e Saúde*, que decorreu no Taguspark (Parque de Ciência e Tecnologia), Oeiras, Portugal. Organizada pela Faculdade de Motricidade Humana. Universidade Técnica de Lisboa, Portugal.

## **Louvores e Distinções**

No XXIII Congresso Técnico Científico da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, com uma apresentação oral em poster intitulada, *Observação e Análise das Determinantes Cronométricas e Biomecânicas das Provas dos Participantes em Campeonatos Nacionais 100 e 200 Metros em Livres, Mariposa, Bruços e Costas, nos Grupos de Idade: G1 e G2 Masculinos e G1 Femininos*, na qual obteve a classificação de primeiro lugar. Realizado pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, nos dias 29, 30 de Abril e 1 de Maio de 2000, Vila Real, Portugal.

Agradecimento da Direcção do Centro Social Paroquial de Canas de Senhorim. Especialmente por ter realizado o trabalho prático (Dissertação) no Lar e Centro de Dia Padre Domingos em Canas de Senhorim, com o tema “*Destreza Manual e Sensibilidade Proprioceptiva Manual em Idosos Institucionalizados. Desenvolvimento de um Programa de Actividade Física Regular para Promover uma Melhor Qualidade de Vida nas Pessoas Idosas*”. O programa iniciou-se a 6 de Janeiro de 2003 e terminou a 30 de Junho de 2003. Estudo elaborado sob a orientação da Professora Doutora Maria Olga Fernandes Vasconcelos. Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto, Portugal.

## 7. Horário Escolar

### ESCOLA BÁSICA 2, 3 DE PASSOS JOSÉ - ANO LECTIVO 2004/2005

CATEGORIA .....FASE - EF - GRUPO-ESPECIALIDADE - ED. FISICA - HABILITAÇÕES

TEMPOS LECTIVOS													
INICIO	TERMO	2ª feira		3ª feira		4ª feira		5ª feira		6ª feira		Sábado	
8,30	9,15	7D		8D						7A			
9,15	10,00	SA		SA				7A		7A			
10,20	11,05	8D		8C						7E			
11,05	11,50	8D		8C						7E			
12,00	12,45	8C											
12,45	13,30												
13,45	14,30												
14,30	15,15			7F									
15,25	16,10			7E		7F		7D					
16,10	16,55			DE		7F		7D					
17,05	17,50			DE				DE					
17,50	18,35							DE					